

Η Ένωση Τεχνικών
Ελληνικής Ραδιοφωνίας
διοργανώνει

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Νοσοκομείο Αγ. Σάββας
Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 2019
9:00 - 18:00

**ΑΙΜΑ ΜΟΝΟ
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**



Πληροφορίες στο www.eter.gr & στα τηλέφωνα της ETEP 2107645331 και 6936911377

03/12/2019

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Με κεντρικό σύνθημα “ **Αίμα μόνο για όλους** ” η Ένωση Τεχνικών Ελληνικής Ραδιοφωνίας διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία που θα πραγματοποιηθεί στο νοσοκομείο Αγ. Σάββας την Τετάρτη 04-12-2019 από τις 09:00 το πρωί έως τις 18:00 το απόγευμα.

Η ETEP με τη πρωτοβουλία της αυτή αναδεικνύει για άλλη μία φορά το μήνυμα πως το δώρο της ζωής δεν μπορεί και δεν πρέπει να υπόκειται σε καμία λογική φυλετικού ή ταξικού διαχωρισμού. Με πνεύμα αλληλεγγύης, ανθρωπιάς και ενότητας, καλούμε όλα τα μέλη μας αλλά και όσους πολίτες το επιθυμούν, να προσφέρουν δέκα λεπτά από τη ζωή τους, δίνοντας αίμα μόνο... για όλους.

Το αίμα δεν μπορεί να παρασκευαστεί εργαστηριακά και ούτε υποκαθίσταται από άλλο υλικό, προσφέρεται μόνο από υγιείς δότες. Η αναζήτησή του, την τελευταία στιγμή, προκαλεί πρόσθετο άγχος και αγωνία. Για το λόγο αυτό σε καλούμε να γίνεις εθελοντής αιμοδότης και παρακαλούμε να διαβάσεις την ακόλουθη ενημέρωση.

Το αίμα δεν μπορεί να παρασκευαστεί εργαστηριακά και ούτε υποκαθίσταται από άλλο υλικό, προσφέρεται μόνο από υγιείς δότες. Η αναζήτησή του, την τελευταία στιγμή, προκαλεί πρόσθετο άγχος και αγωνία. Για το λόγο αυτό σε καλούμε να γίνεις εθελοντής αιμοδότης και παρακαλούμε να διαβάσεις την ακόλουθη ενημέρωση.

Προϋποθέσεις για να γίνεις αιμοδότης

- Να είσαι 18 - 65 χρόνων
- Να μην έχεις κάποιο σοβαρό ή χρόνιο πρόβλημα υγείας
- Να μην έχεις νοσήσει από Ηπατίτιδα ή AIDS
- Να μην έχεις κάνει ποτέ χρήση ναρκωτικών ουσιών.
- Να μην είχες ή έχεις σεξουαλική σχέση με άτομα που κάνουν ή έχουν κάνει χρήση
- Να μην έχεις κάνει περιστασιακές σεξουαλικές σχέσεις χωρίς προφύλαξη τους τελευταίους 6 μήνες
- Να έχεις κοιμηθεί καλά την προηγούμενη ημέρα
- Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα

Πριν δώσεις αίμα

- Να είσαι ξεκούραστος
- Να έχεις κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ
- Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα

- Να έχεις πει 2-3 ποτήρια νερό ή χυμό
- Να φοράς άνετα ρούχα

Φθάνοντας στην Αιμοδοσία

- Θα έχεις φιλική υποδοχή
- Θα δηλώσεις τα στοιχεία σου
- Θα δώσεις ένα μικρό ιατρικό ιστορικό που έχει σκοπό να προστατεύσει την υγεία τη δική σου και του ασθενή, γι' αυτό σε παρακαλούμε να απαντήσεις με ακρίβεια
- Θα μετρήσουμε πίεση, αιματοκρίτη ή αιμοσφαιρίνη και σφυγμούς
- Θα κρίνει ο ιατρός αν μπορείς να δώσεις αίμα ή αν πρέπει να αναβληθεί η αιμοδοσία για ένα χρονικό διάστημα
- Θα υπάρχει απόλυτη εχεμύθεια

Διαδικασία αιμοληψίας

- Κάθεσαι αναπαυτικά στην καρέκλα
- Καθαρίζεται το σημείο που θα γίνει η λήψη αίματος
- Πραγματοποιείται η αιμοληψία εύκολα από εκπαιδευμένο και έμπειρο προσωπικό και αισθάνεσαι μόνο ένα πολύ μικρό στιγμιαίο τσίμπημα
- Χρησιμοποιούνται μόνο αποστειρωμένα και μιας χρήσης υλικά
- Ο όγκος αίματος που θα προσφέρεις είναι περίπου 450 ml και αναπληρώνεται πλήρως σε 24 περίπου ώρες ενώ τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε 4 περίπου εβδομάδες

Αφού δώσεις αίμα, τις επόμενες ώρες

- Θα πρέπει να πίνεις πολλά υγρά
- Να μην καπνίσεις για τουλάχιστον 2 ώρες
- Να μην καταναλώσεις αλκοόλ και να μην εκτεθείς σε υψηλές θερμοκρασίες
- Να μη σηκώνεις μεγάλο βάρος με το χέρι που έδωσες αίμα
- Να αποφύγεις την πολύωρη ορθοστασία και την έντονη άσκηση

Τι θα γίνει το αίμα που έδωσες

- Θα εξετασθεί για ηπατίτιδα Β και C, AIDS, HTLV και σύφιλη
- Αν βρεθεί θετικό αποτέλεσμα σε κάποια εξέταση, το αίμα σου δεν θα μεταγγισθεί και θα ενημερωθείς με απόλυτη εχεμύθεια
- Θα διαχωριστεί σε ερυθρά αιμοσφαίρια, αιμοπετάλια και πλάσμα που θα μεταγγισθούν σε τρεις διαφορετικούς ασθενείς ανάλογα με το συστατικό που χρειάζονται για τη θεραπεία τους

**Για περισσότερες λεπτομέρειες γύρω από αυτό το θέμα,
απευθυνθείτε στα τηλέφωνα της Ένωσης 2107645331, 6936911377
Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την ανταπόκριση.
ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ !!!**

